ESTIVALES CULTURELLES DU SPORT

Sport Intensif après 50 ans

Samedi 13 Septembre 2025

Au Musée National du Sport de Nice (Allianz Riviera)

14:45 Accueil des participants
JB Kazmierczak (Président de l'Associations des Amis du Musée National du Sport)
JM Kaliszewski (Ancien Président et membre d'honneur du Sung Do Kwan Budo de Genève)

15:00 Démonstration de tennis de table par des champions de haut niveau
Sous la direction de Jean-Bernard Chobit (Journaliste - Champion de France)

15:30 Pratique intensive du cyclisme après 50 ans : quels sont les défis ?
Nathalie Michel et Patrice Dublé

16:00 Bénéfice du sport chez les seniors
Dr Alain Fuch, Président d'Azur Sport Santé, Médecin du Sport - Médecin de Santé Publique

16:30 Prévention des risques cardio-vasculaires dans le sport intensif après 50 ans
Dr Domerego, Cardiogériatre en rééducation cardiaque

17:00 Pause

17:30 Le coaching mental chez les seniors
Philippe Angel, Coach mental depuis 17 ans

18:00 L'entraînement sportif après 50 ans
Alain Belli, Professeur des Universités, spécialiste de physiologie sportive

18:30 Table ronde animée par JM Kaliszewski